

Gemeinsam Spaß beim **Mama-Kind-Tanzen**

Gemeinsame Zeit und viel Spaß mit Musik und Tanz

Kinder-Kreistänze, Tanzgeschichten und tolle Lieder mit viel Spaß auf der Entdeckungsreise durch die Liederwelt ...



Das **Tanzkonzept** für Kinder und Mamas oder Papas.
Gemeinsame Momente, Tanzschritte und Lieder
– Eltern-Kind-Spaß in einer tollen Gruppe!

Mama-Kind-Tanzen ist das Tanzkonzept für Kinder, die Musik und Tanzen mit ihrer Mama lieben. Neue Tanzschritte, Lieder und Spaß Deinem Kind.

Kinder lieben, es sich zu bewegen! Am liebsten wollen sie den ganzen Tag **springen, rennen, hüpfen, fliegen, sich drehen**. Einfach alles erkunden und entdecken, was mit Bewegung zu tun hat.

Beim **Mama-Kind-Tanzen** bekommen die Kleinen die Möglichkeit, sich auszutoben. Sie können in Rollen zu schlüpfen, ihre eigenen Bewegungsimpulse entdecken und diesen folgen.

Zentrale Themen sind Haltungsschulung, Motorik, Rhythmik, Musikalität, Gesang, Phantasie und Koordination.

Gemeinsam tauchen wir in kleine **Tanzgeschichten** ein und lassen so der Kreativität und Experimentierfreude der Kinder viel Raum.

Durch das **gemeinsame Tanzen mit Mama oder Papa** erleben die Kinder schnelle Erfolge bei den ersten leichten Sing- und Bewegungstänzen.

Gleichzeitig werden die Erwachsenen aktiv. Somit profitieren Eltern und Kind von den gemeinsam erlebten Momenten. Die Mutter-Kind-Bindung wird gestärkt.

Tanzen fördert die Entwicklung einer starken Körpermitte, die **Ausdruckskraft und das Selbstbewusstsein** des Kindes.

Kurszeiten:

Exakte Zeiten findest Du im Internet unter www.fit-für-2.de

Treffpunkt:

fem family, Kahlaische Straße 31, Jena



**Jetzt anmelden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
Anmeldung unter www.fit-für-2.de**

**Daniela Adler, Wilhelm-Busch-Weg 34, 07751 Jena
Telefon 03641 - 51 36 55 oder 0179 - 77 19 555**